

# Ausbildungsplan Erstausbildung 1. Kurs 2008

## 15. März

09-10 Uhr	<b>Luftrecht / Einweisung Platzrundgang / Platzeinweisung</b>	1 Std.
10-12 Uhr	<b>Technik / Fallschirmkunde</b>	2 Std.
12-13 Uhr	<b>Mittagspause</b>	
13-15 Uhr	<b>Technik / Sprungtechnik</b>	2 Std.
15-18 Uhr	<b>Aerodynamik</b>	3 Std.
18-20 Uhr	<b>Verhalten in besonderen Fällen</b>	2 Std.

## 16. März

09-13 Uhr	<b><u>Verhalten in besonderen Fällen: Theorie</u></b>	4 Std.
13-14 Uhr	<b>Mittagspause</b>	
14-17 Uhr	<b>V.i.b.F. 1. Griffübungen am Trainingsgerät Absprungübungen / Landefall</b>	3 Std.
17-18 Uhr	<b>V.i.b.F. 2. Griffübungen mit Falltüreffekt Sicherheitstest (Theorie) und Auswertung</b>	

## 21. März

09-12 Uhr	<b>Materialausgabe / Kombi / Helm (Anprobe) Absprungübungen / Landefall V.i.b.F. 3. Griffübung mit Falltüreffekt Sicherheitstest (Praxis)</b>	3 Std.
ab 13 Uhr	<b>Bereitstellung Fallschirmtechnik</b>	
ab 15 Uhr	<b>Sprungeinweisung Sprungvorbereitung 1. Sprung</b>	

### Stundenzahl Erstausbildung

Theoriestunden	14
Praxisstunden	6
<b>Gesamtstunden</b>	<b>20</b>

### Theoriestunden für Theorieprüfung

Luftrecht	1	(5)
Freifall	/	(4)
Aerodynamik	3	(3)
Meteorologie	/	(4)
Technik	4	(7)
Menschliches Leistungsverm.	/	(3)
<u>Verhalten i. b. Fällen</u>	<u>6</u>	<u>(4)</u>

**14 30**